

Согласовано:

Директор МАОУ ПМО "СОШ №13 С

УИОП"

Е.Е. Титова

" 12 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 12 "



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат "Витаминный"		100	3,40	10,00	19,60	187,40
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	Макароны отварные		150				
	Котлета мясная		90	30,00	30,00	25,30	475,00
	Чай с лимоном		200	0,22	0,05	9,03	36,85
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		720	39,53	42,74	88,49	952,26

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат "Витаминный"		100	3,40	10,00	19,60	187,40
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	Макароны отварные		180				
	Котлета мясная		90	30,00	30,00	25,30	475,00
	Чай с лимоном		200	0,22	0,05	9,03	36,85
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		720	39,53	42,74	88,49	952,26