

СА1:Н35огласовано
 Директор МАОУ СОШ ПМО "СОШ №13 с
 УИОП"
 Е.Е. Титова
 " 11 " 2025 г.



Утверждено:
 ИП Токарева Е.Г.
 Е.Г. Токарева
 " 11 " 2025 г.



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Томаты свежие		40	0,60	0,10	1,90	12,00
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	Биточки <i>рыбные</i> с соусом		100	8,96	18,49	8,58	177,61
	Каша гречневая рассыпчатая		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Компот из плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		850	33,57	34,65	113,91	820,58

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Томаты свежие		40	0,60	0,10	1,90	12,00
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	Биточки <i>рыбные</i> с соусом		100	8,96	18,49	8,58	177,61
	Каша гречневая рассыпчатая		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		850	33,57	34,65	113,91	820,58