

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ ГМО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е. Титова

" 11 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 11 "



МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г 4 / 5-11	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
5/4	Каша манная с маслом сливочным		200 / 250	5,30	6,16	27,50	189,53
3/13	Бутерброд с маслом		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
18/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	Итого за прием		490 / 540	13,55	12,61	55,30	394,76

2 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Томаты свежие		40	0,60	0,10	1,90	12,00
	Щи из свежей капусты со сметаной		200	5,57	6,31	8,60	69,83
	Биточки рыбные с соусом		90	8,96	18,49	8,58	177,61
	Каша гречневая рассыпчатая		150	10,28	6,34	44,73	298,95
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		760	30,12	31,80	102,81	743,73

2 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Томаты свежие		40	0,60	0,10	1,90	12,00
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	Биточки рыбные с соусом		80/20	8,96	18,49	8,58	177,61
	Каша гречневая рассыпчатая		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		850	33,57	34,65	113,91	820,58