

Директор МАОУ МО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е.Титова

" 6 " 02



Утверждено:

И.П. Токарева Е.Е.

Е.Е. Тока

" 6 "



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	<i>Тертая картошка с соусом</i>		<i>20/20</i>	19,60	2,86	11,11	150,70
	<i>Чаша отварч.</i>		220	4,44	6,08	29,72	199,27
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,08	0,30	11,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,08	0,36	10,97	58,01
	Итого за прием		910	20,11	12,87	88,10	656,25

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	<i>Тертая картошка с соусом</i>		<i>20/20</i>	19,60	2,86	11,11	150,70
	<i>Чаша отварч.</i>		<i>180</i>	3,55	4,87	24,84	166,67
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,08	0,30	11,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,08	0,36	10,97	58,01
	Итого за прием		910	20,11	12,87	88,10	656,25