

Согласовано:

Директор МАОУ ЛМО СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 5 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 5 "



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат <i>из св. капусты</i>		100	1,80	10,20	9,80	138,20
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	Котлета мясная		100	24,77	1,81	2,87	126,90
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из <i>с/ф</i>		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		910	45,88	25,90	109,09	813,07

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат <i>из св. капусты</i>		100	1,80	10,20	9,80	138,20
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	Котлета мясная		100	24,77	1,81	2,87	126,90
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из <i>с/ф</i>		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		910	45,88	25,90	109,09	813,07