

Директор МАОУ ПМО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 5 "

(подпись)

2025 г.

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 5 "

(подпись)

2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
5/6	<i>Каша рисов мол. + с маслом</i>		150	17,38	19,38	2,27	253,25
1/13	<i>Картофель отвар. с маслом</i>		50	4,15	2,84	9,34	81,25
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Печенье		60	5,15	9,86	28,88	186,90
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		500	28,77	32,28	68,72	646,06

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат <i>ш. св. капуста</i>		60	1,08	6,12	5,88	82,92
	Щи из свежей капусты со сметаной		200	5,57	6,31	8,60	117,83
	Котлета мясная		70/30	24,77	1,81	2,87	126,90
	Макаронные изделия отварные		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	Компот из <i>с/фр.</i>		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		790	42,50	19,33	95,24	742,44