

Согласовано:

Директор МАОУ ПМО СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е.Титова

" 4 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 4 "



## МЕНЮ

### ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из моркови с яблоками		100	3,10	0,30	20,00	104,48
	Суп с <i>селедкой. уцед.</i>		250	6,64	7,10	24,76	192,29
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Жаркое с мясом		220	13,30	23,30	33,50	399,30
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>860</b>	<b>28,12</b>	<b>31,39</b>	<b>122,49</b>	<b>906,13</b>

### ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из моркови с яблоками		100	3,10	0,30	20,00	104,48
	Суп с <i>селедкой. уцед.</i>		250	6,64	7,10	24,76	192,29
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Жаркое с мясом		220	13,30	23,30	33,50	399,30
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>860</b>	<b>28,12</b>	<b>31,39</b>	<b>122,49</b>	<b>906,13</b>