

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13-с  
УИОП"

Е.Е. Титова

" 31 " (подпись) 2025 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 31 " (подпись) 2025 г.



## МЕНЮ

### Дети ОВЗ и инвалиды

#### 1 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Омлет натуральный		150	17,38	19,38	2,27	253,25
3/13	Батон йодированный		50	4,15	2,84	9,34	81,25
	<i>Молочка</i>		60	6,98	4,37	27,85	171,71
16/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	<b>Итого за прием</b>		<b>500,00</b>	<b>28,62</b>	<b>26,59</b>	<b>53,68</b>	<b>563,43</b>

#### 2 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Витаминный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп рассольник по-домашнему		200/10	3,25	4,11	16,22	114,94
	Тефтели мясные с соусом		80/20	6,60	17,30	24,86	280,94
	Макаронные изделия отварные		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	<i>чай с сахаром</i>		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	<b>Итого за прием</b>		<b>770</b>	<b>20,97</b>	<b>26,44</b>	<b>124,26</b>	<b>827,10</b>

#### 1 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Витаминный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп рассольник по-домашнему		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	Тефтели мясные с соусом		80/20	6,60	17,30	24,86	280,94
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	<i>чай с сахаром</i>		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	<b>Итого за прием</b>		<b>870</b>	<b>23,05</b>	<b>28,38</b>	<b>136,10</b>	<b>901,72</b>

#### 2 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Омлет натуральный		150	17,38	19,38	2,27	253,25