

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)

" 31 " 01 2025 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

" 31 " 01 2025 г.



## МЕНЮ

### ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Витаминный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	Рассольник по-домашнему		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	Тефтели мясные с соусом		80/20	6,60	17,30	24,86	280,94
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	<del>Макаронные изделия отварные</del> <i>чай с сах</i>		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	<b>Итого за прием</b>		<b>870</b>	<b>23,05</b>	<b>28,38</b>	<b>136,10</b>	<b>901,72</b>

### ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат витаминный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	Рассольник по-домашнему		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	Тефтели мясные с соусом		80/20	6,60	17,30	24,86	280,94
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	<del>Макаронные изделия отварные</del> <i>чай с сахар.</i>		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	<b>Итого за прием</b>		<b>870</b>	<b>23,05</b>	<b>28,38</b>	<b>136,10</b>	<b>901,72</b>