

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е.Титова

" 31 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 31 "



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Омлет натуральный		130 200	17,38	19,38	2,27	253,25
3/13	Багет йодированный		40	4,15	2,84	9,34	81,25
"	" <i>Мини кефир</i>		60	6,98	4,37	27,85	171,71
16/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		500,00	28,62	26,59	53,68	563,43

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Салат Витаминный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп рассольник по-домашнему		200/10	3,25	4,11	16,22	114,94
	Тефтели мясные с соусом		80/20	6,60	17,30	24,86	280,94
	Макаронные изделия отварные		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	<i>Чай с сахаром</i>		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием		770	20,97	26,44	124,26	827,10