

Согласовано:

Директор МАОУ ПМО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

" 30 " 01 (подпись)  
с УИОП 2025 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 30 " 01 (подпись)  
2025 г.



## МЕНЮ

### Дети ОВЗ и инвалиды

#### 1 питание 1-4 классы

| №    | Наименование блюда       | Цена, руб. | Выход, г      | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      |
|------|--------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
|      | Запеканка из творога     |            | 150,00        | 24,87        | 14,57        | 21,80            | 321,28        |
|      | Молоко сгущенное         |            | 20            | 0,08         | 0,00         | 13,00            | 50,30         |
| 14/1 | Чай с сахаром            |            | 200           | 0,11         | 0,00         | 14,22            | 57,22         |
|      | Фрукты                   |            | 100           | 0,40         | 0,40         | 9,80             | 48,68         |
| 1/13 | Батон витаминизированный |            | 30,00         | 4,15         | 2,84         | 9,34             | 81,25         |
|      | <b>Итого за прием</b>    |            | <b>500,00</b> | <b>29,61</b> | <b>17,81</b> | <b>68,16</b>     | <b>558,73</b> |

#### 2 питание 1-4 классы

| № | Наименование блюда             | Цена, руб. | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      |
|---|--------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
|   | Суп картофельный с макар. изд. |            | 200        | 2,08         | 2,32         | 13,20            | 112,56        |
|   | Котлета рыбная                 |            | 100        | 10,80        | 4,56         | 6,72             | 141,60        |
|   | Рис припущенный                |            | 150        | 4,00         | 5,79         | 38,11            | 220,50        |
|   | Напиток из с/м ягод            |            | 200        | 0,19         | 0,04         | 13,66            | 53,26         |
|   | Хлеб пшеничный                 |            | 40         | 1,98         | 0,20         | 14,01            | 67,44         |
|   | Хлеб ржаной                    |            | 40         | 1,98         | 0,36         | 10,02            | 58,01         |
|   | <b>Итого за прием</b>          |            | <b>730</b> | <b>21,03</b> | <b>13,27</b> | <b>95,72</b>     | <b>653,38</b> |

#### 1 питание 5-11 классы

| № | Наименование блюда             | Цена, руб. | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал      |
|---|--------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
|   | Суп картофельный с макар. изд. |            | 250        | 2,60         | 2,90         | 16,50            | 143,20        |
|   | Котлета рыбная                 |            | 100        | 10,80        | 4,56         | 6,72             | 141,60        |
|   | Рис припущенный                |            | 180        | 4,80         | 6,95         | 45,73            | 264,60        |
|   | Напиток из с/м ягод            |            | 200        | 0,19         | 0,04         | 13,66            | 53,26         |
|   | Хлеб ржаной                    |            | 40         | 1,98         | 0,36         | 10,02            | 58,01         |
|   | Хлеб пшеничный                 |            | 40         | 1,98         | 0,20         | 14,01            | 67,44         |
|   | <b>Итого за прием</b>          |            | <b>870</b> | <b>22,35</b> | <b>15,01</b> | <b>106,64</b>    | <b>728,12</b> |

#### 2 питание 5-11 классы

| №    | Наименование блюда   | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|------|----------------------|------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
|      | Запеканка из творога |            | 150,00   | 24,87    | 14,57   | 21,80            | 321,28   |
|      | Молоко сгущенное     |            | 20       | 0,08     | 0,00    | 13,00            | 50,30    |
| 14/1 | Чай с сахаром        |            | 200      | 0,11     | 0,00    | 14,22            | 57,22    |
|      | Фрукты               |            | 100      | 0,40     | 0,40    | 9,80             | 48,68    |