

Согласовано:

Директор МАОУ ПНО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е. Титова

" 30 " 01



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева



## МЕНЮ

### ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макар. изд.		200	2,60	2,90	16,50	143,20
	Котлета рыбная		100	10,80	4,56	6,72	141,60
	Рис припущенный		180	4,80	6,95	45,73	264,60
	Напиток из с\м ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	<b>Итого за прием</b>		<b>870</b>	<b>22,35</b>	<b>15,01</b>	<b>106,64</b>	<b>728,12</b>

### ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макар. изд.		200	2,60	2,90	16,50	143,20
	Котлета рыбная		100	10,80	4,56	6,72	141,60
	Рис припущенный		180	4,80	6,95	45,73	264,60
	Напиток из с\м ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	<b>Итого за прием</b>		<b>870</b>	<b>22,35</b>	<b>15,01</b>	<b>106,64</b>	<b>728,12</b>