

Согласовано: +А1:НА1:Н38
 Директор МАОУ ПМО "СОШ №13 с
 УИОП"
 Е.Е. Титова

29.01
 (подпись)
 2022 г.



Утверждено:
 ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева
29.01
 (подпись)
 2022 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал |
|------|-------------------------------------|--------------|---------------|-------------|--------------|------------------|---------------|
| 58/3 | Макаронные изделия отварные с сыром | | 200/10 | 7,30 | 5,73 | 30,38 | 312,00 |
| 1/13 | Бутерброд с маслом | | 30/10 | 2,36 | 7,52 | 14,14 | 135,08 |
| 15/1 | Чай с лимоном | | 200 | 0,11 | 0,00 | 14,22 | 57,22 |
| | Итого за прием | 81,42 | 450,00 | 9,77 | 13,25 | 58,74 | 504,30 |

ОБЕД 1-4 класс

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал |
|---|-----------------------------------|---------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
| | <i>салат витамин.</i> | | 40 | 0,04 | 0,10 | 1,30 | 7,00 |
| | <i>Воруж со сметаной</i> | | 200 | 2,08 | 2,32 | 13,20 | 112,56 |
| | <i>котлета мясная</i> | | 90 | 11,47 | 12,79 | 2,62 | 171,93 |
| | Макароны отварные | | 150 | 10,28 | 6,34 | 44,73 | 298,95 |
| | <i>чай с сахаром</i> | | 200 | 0,21 | 0,04 | 17,21 | 53,40 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | | 40 | 1,98 | 0,20 | 14,01 | 67,44 |
| | Хлеб ржаной | | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 58,01 |
| | Итого за прием | 108,85 | 760 | 28,04 | 22,15 | 103,09 | 769,29 |