

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ ПГО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е. Титова

" 28 " 01



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 28 " 01



## МЕНЮ

### Дети ОВЗ и инвалиды

#### 1 питание 1-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г 4 / 5-11	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
5/4	Каша манная с маслом сливочным		200 / 250	5,30	6,16	27,50	189,53
3/13	Бутерброд с сыром		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
18/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	<b>Итого за прием</b>		<b>490 / 540</b>	<b>13,55</b>	<b>12,61</b>	<b>55,30</b>	<b>394,76</b>

#### 2 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Томаты свежие		40	0,60	0,10	1,90	12,00
	Щи из свежей капусты со сметаной		200	5,57	6,31	8,60	69,83
	Биточки мясные с соусом		90	8,96	18,49	8,58	177,61
	Каша гречневая рассыпчатая		150	10,28	6,34	44,73	298,95
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>760</b>	<b>30,12</b>	<b>31,80</b>	<b>102,81</b>	<b>743,73</b>

#### 2 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Томаты свежие		40	0,60	0,10	1,90	12,00
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	Биточки мясные с соусом		80/20	8,96	18,49	8,58	177,61
	Каша гречневая рассыпчатая		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>850</b>	<b>33,57</b>	<b>34,65</b>	<b>113,91</b>	<b>820,58</b>