

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ ПГО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е. Титова

" 28 " 2025 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 28 " 2025 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

| №    | Наименование блюда             | Цена, руб. | Выход, г      | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал      |
|------|--------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 5/4  | Каша манная с маслом сливочным |            | 200           | 5,30         | 6,16         | 27,50        | 189,53        |
| 3/13 | Батон йодированный             |            | 30,00         | 4,15         | 2,84         | 9,34         | 81,25         |
|      | Шарлотка с яблоками            |            | 60,00         | 5,20         | 5,60         | 15,40        | 174,20        |
| 18/1 | Какао с молоком                |            | 200           | 4,10         | 3,61         | 18,46        | 123,98        |
|      | <b>Итого за прием</b>          |            | <b>490,00</b> | <b>18,75</b> | <b>18,21</b> | <b>70,70</b> | <b>568,96</b> |

### ОБЕД 1-4 класс

| № | Наименование блюда               | Цена, руб. | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-ды, г  | ЭЦ, ккал      |
|---|----------------------------------|------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|   | Томаты свежие                    |            | 40         | 0,60         | 0,10         | 1,90          | 12,00         |
|   | Щи из свежей капусты со сметаной |            | 200        | 5,57         | 6,31         | 8,60          | 69,83         |
|   | Биточки мясные с соусом          |            | 90         | 8,96         | 18,49        | 8,58          | 177,61        |
|   | Каша гречневая рассыпчатая       |            | 150        | 10,28        | 6,34         | 44,73         | 298,95        |
|   | Компот из свежих плодов          |            | 200        | 0,75         | 0,00         | 14,97         | 59,89         |
|   | Хлеб пшеничный                   |            | 40         | 1,98         | 0,20         | 14,01         | 67,44         |
|   | Хлеб ржаной                      |            | 40         | 1,98         | 0,36         | 10,02         | 58,01         |
|   | <b>Итого за прием</b>            |            | <b>760</b> | <b>30,12</b> | <b>31,80</b> | <b>102,81</b> | <b>743,73</b> |