Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е.Титова _____ (подпись)

"24" 07 2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева _____ (подпись)

"24" 07 2025 г.

МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп пюре из разных овощей		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	Салат "Здоровье"		100	3,40	10,00	19,80	187,40
	Ленивый голубец с соусом красным основным		80/20	14,55	16,79	2,88	220,79
	Макароны отварные		180	4,80	6,95	45,73	264,60
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		**910**	**30,98**	**39,48**	**129,93**	**995,31**

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп пюре из разных овощей		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	Салат "Здоровье"		100	3,40	10,00	19,80	187,40
	Ленивый голубец с соусом красным основным		80/20	14,55	16,79	2,88	220,79
	Макароны отварные		180	4,80	6,95	45,73	264,60
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		**910**	**30,98**	**39,48**	**129,93**	**995,31**