

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е.Титова

"23"



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

"23"



МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
8/4	Каша Дружба молочная с маслом сливочным		250,00	5,70	6,08	41,81	249,33
3/13	Бутерброд с маслом		40/10	2,36	7,52	14,14	135,08
17/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	Итого за прием		500,00	12,16	17,21	74,41	508,39

2 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Борщ со сметаной		200	3,52	5,98	9,78	117,00
	Салат картофельный с зел горошком		60	19,60	2,86	11,41	150,70
	Плов со свиной		220	4,44	6,08	29,72	199,27
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		760	31,71	15,52	88,60	615,69

1 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Борщ со сметаной		250	1,05	2,13	10,83	127,56
	Салат картофельный с зел горошком		60	19,60	2,86	11,41	150,70
	Плов со свиной		220	4,44	6,08	29,72	199,27
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		760	30,11	11,63	79,65	615,25

2 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
8/4	Каша Дружба молочная с маслом сливочным		250,00	5,70	6,08	41,81	249,33
3/13	Бутерброд с маслом		40/10	2,36	7,52	14,14	135,08
17/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	Итого за прием		500,00	12,16	17,21	74,41	508,39