

Директор МАОУ ТГО СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е.Титова

" 23 " 07 (подпись)
СОШ №13
с УИОП 2025 г



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 23 " 07 (подпись)
2025 г



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	Салат картофельный с зел горошком		60	19,60	2,86	11,41	150,70
	Плов со свиной		220	4,44	6,08	29,72	199,27
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		910	30,14	11,67	89,35	656,25

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	Салат картофельный с зел горошком		60	19,60	2,86	11,41	150,70
	Плов со свиной		220	4,44	6,08	29,72	199,27
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		910	30,14	11,67	89,35	656,25