

Согласовано:
 Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
 УИОП"
 Е.Е.Титова

" 23 " 01 (подпись)
 2025 г.
 (подпись)
 2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 23 " 01 (подпись)
 2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
8/4	Каша Дружба молочная с маслом сливочным		200	5,70	6,08	41,81	249,33
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
3/13	Бутерброд с маслом		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
17/1	Какао с молоком		200	1,10	3,61	18,16	123,98
	Итого за прием		500	16,12	17,77	98,14	633,85

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Борщ со сметаной		200	3,52	5,98	9,8	117,00
	Салат картофельный с зел.горошком		60	19,60	2,86	11,41	150,70
	Плов со свиной		220	3,70	5,07	21,77	166,15
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		730	30,97	14,51	87,65	612,57