

Согласовано:

И.о.директора МАОУ ПГО СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

21.01



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2021 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
7/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным		200	7,82	7,98	34,48	233,02
1/13	Горячий бутерброд с яйцом и сыром		30/20	6,23	4,26	14,01	148,53
18/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	<b>Итого за прием</b>	<b>81,42</b>	<b>450,00</b>	<b>18,15</b>	<b>15,85</b>	<b>66,95</b>	<b>505,53</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат из моркови с яблоками		60	1,86	0,18	12,00	62,69
	Суп гороховый		200	5,31	5,68	19,81	153,83
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Жаркое с мясом		220	11,70	20,50	29,48	351,28
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>108,85</b>	<b>770</b>	<b>23,95</b>	<b>27,05</b>	<b>105,52</b>	<b>777,86</b>