

Согласовано:

И.о. директора МАОУ ЛГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

*20.01*



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

*20.01*



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
58/3	Макаронные изделия отварные с сыром		200/10	7,30	5,73	30,38	312,00
1/13	Бутерброд с маслом		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
15/1	Чай с лимоном		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	<b>Итого за прием</b>	<b>81,42</b>	<b>450,00</b>	<b>9,77</b>	<b>13,25</b>	<b>58,74</b>	<b>504,30</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Огурец свежий		40	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями		200	2,08	2,32	13,20	112,56
	<i>Курица туш. филе</i>		90	11,47	12,79	2,62	171,93
	<i>Чечевица отваренная</i>		150	10,28	6,34	44,73	298,95
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>108,85</b>	<b>760</b>	<b>28,04</b>	<b>22,15</b>	<b>103,09</b>	<b>769,29</b>