Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е.Титова_____ (подпись)

"17" 01 2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева_____ (подпись)

"17" 01 2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Омлет натуральный		200	17,38	19,38	2,27	253,25
3/13	Батон йодированный		40	4,15	2,84	9,34	81,25
	Печенье		60	6,98	4,37	27,85	171,71
16/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		**500,00**	**28,62**	**26,59**	**53,68**	**563,43**

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Витаминный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп рассольник по-домашнему		200/10	3,25	4,11	16,22	114,94
	Тефтели мясные с соусом		80/20	6,60	17,30	24,86	280,94
	Макаронные изделия отварные		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	Компот из сухофруктов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием		**770**	**20,97**	**26,44**	**124,26**	**827,10**