

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 16 " (подпись) СО
2025 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 16 " (подпись) ИП
2025 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Запеканка из творога		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	Молоко сгущенное		20	0,08	0,00	13,00	50,30
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	48,68
1/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	Итого за прием		500,00	29,61	17,81	68,16	558,73

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макар. изд.		200	2,08	2,32	13,20	112,56
	Котлета рыбная		100	10,80	4,56	6,72	141,60
	Рис припущенный		180	4,00	5,79	38,11	220,50
	Напиток из с\м ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		730	21,03	13,27	95,72	653,38