

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 С

УИОП"

Е.Е. Титова

" 16 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 16 "



## МЕНЮ

### Дети ОВЗ и инвалиды

#### 1 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Запеканка из творога		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	Молоко сгущенное		20	0,08	0,00	13,00	50,30
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	48,68
1/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	<b>Итого за прием</b>		<b>500,00</b>	<b>29,61</b>	<b>17,81</b>	<b>68,16</b>	<b>558,73</b>

#### 2 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макар. изд.		200	2,08	2,32	13,20	112,56
	Котлета рыбная		100	10,80	4,56	6,72	141,60
	Рис припущенный		150	4,00	5,79	38,11	220,50
	Напиток из см ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>730</b>	<b>21,03</b>	<b>13,27</b>	<b>95,72</b>	<b>653,38</b>

#### 1 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макар. изд.		250	2,60	2,90	16,50	143,20
	Котлета рыбная		100	10,80	4,56	6,72	141,60
	Рис припущенный		180	4,80	6,95	45,73	264,60
	Напиток из см ягод		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	<b>Итого за прием</b>		<b>870</b>	<b>22,35</b>	<b>15,01</b>	<b>106,64</b>	<b>728,12</b>

#### 2 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Запеканка из творога		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	Молоко сгущенное		20	0,08	0,00	13,00	50,30
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	48,68