

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

14.01



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

14.01

(подпись)

2024 г.

МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
5/6	<i>Каша мясная мол.</i>		150	17,38	19,38	2,27	253,25
1/13	Батон витаминизированный		30	4,15	2,84	9,34	81,25
	<i>Какао с сгущенкой</i>		60	5,15	9,86	28,88	196,77
14/1	<i>Шарики с флокками</i>		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		440,00	26,79	32,08	54,71	588,49

2 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Свекольный		60	0,83	3,58	5,41	53,92
	Щи из свежей капусты со сметаной		200	5,57	6,31	8,60	117,83
	<i>Витогки мясные соусом</i>		90	24,77	1,81	2,87	126,90
	Греча отварная		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	191,16	780	42,25	16,79	94,77	713,44

2 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Свекольный		100	1,38	5,97	9,01	89,86
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	<i>Витогки мясн. с соусом</i>		100	27,56	2,32	4,58	142,61
	Греча отварная		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	205,32	910	48,25	22,18	110,01	780,44