

Согласовано:

Директор МАОУ ЛГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

14.01



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

14.01

(подпись)

2024 г.

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
5/6	<i>Каши, медовые лепешки</i>		150	17,38	19,38	2,27	253,25
1/13	Батон витаминизированный		30	4,15	2,84	9,34	81,25
	<i>Какао с молоком</i>		60	5,15	9,86	28,88	196,77
14/1			200	0,11	0,00	14,22	57,22
	<b>Итого за прием</b>	<b>81,42</b>	<b>440,00</b>	<b>26,79</b>	<b>32,08</b>	<b>54,71</b>	<b>588,49</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Свекольный		60	0,83	3,58	5,41	53,92
	Щи из свежей капусты со сметаной		200	5,57	6,31	8,60	117,83
	<i>Витонки медовые с соусом</i>		90	24,77	1,81	2,87	126,90
	Греча отварная		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>108,85</b>	<b>780</b>	<b>42,25</b>	<b>16,79</b>	<b>94,77</b>	<b>713,44</b>