

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2024 г.

## МЕНЮ

### ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Свекольный		100	1,38	5,97	9,01	89,86
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	<i>Виточки мясные с соусом</i>		100	27,56	2,32	4,58	142,61
	Греча отварная		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>122,13</b>	<b>910</b>	<b>48,25</b>	<b>22,18</b>	<b>110,01</b>	<b>780,44</b>

### ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Свекольный		100	1,38	5,97	9,01	89,86
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	<i>Виточки мясные с соусом</i>		100	27,56	2,32	4,58	142,61
	Греча отварная		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>122</b>	<b>910</b>	<b>48,25</b>	<b>22,18</b>	<b>110,01</b>	<b>780,44</b>