

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е.Титова

" 13 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

"



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп гороховый		250	6,64	7,10	24,76	192,29
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Салат морковный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	<i>Курица тушеная с картошкой</i>		60/40	26,80	24,64	6,70	281,60
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		860	46,12	37,93	124,22	970,25

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп гороховый		250	6,64	7,10	24,76	192,29
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Салат морковный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	<i>Курица тушеная с картошкой</i>		60/40	26,80	24,64	6,70	281,60
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием		860	46,12	37,93	124,22	970,25