

Согласовано:

Директор МАОУ ЛГО "СОШ №13 С  
УИОП"

Е.Е. Титова

" 13 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 13 "

(подпись)

2024 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
7/4	Каша <i>рисов</i> ... молочная с маслом сливочным		200	5,70	6,08	41,81	249,33
3/13	Горячий бутероррод с яйцом и сыром		30/20	6,23	4,26	14,01	148,53
16/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>530,00</b>	<b>12,04</b>	<b>10,34</b>	<b>70,04</b>	<b>455,08</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп гороховый		200	5,31	5,68	19,81	153,83
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	Салат морковный		100	0,04	0,10	1,30	7,00
	<i>Курица туш. филе</i> Макаронные изделия отварные		60/40	26,80	24,64	6,70	281,60
	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	12,80	51,50
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>		<b>780</b>	<b>43,51</b>	<b>35,60</b>	<b>110,07</b>	<b>880,18</b>