

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е. Титова

" 10 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 2024 г.



МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Каша <i>рис</i> - молочная		200	17,38	19,38	2,27	253,25
3/13	Бутерброд с маслом сливочным		50	4,15	2,84	9,34	81,25
	Хлеб пшеничный		50	6,98	4,37	27,85	171,71
16/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		440,00	28,62	26,59	53,68	563,43

2 питание 1-4 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Суп с мац./шур.</i> "		200/10	3,25	4,11	16,22	114,94
	Тефтели мясные с соусом		80/20	6,60	17,30	24,86	280,94
	<i>Зрне отварн.</i>		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	<i>Компот с яб. мед.</i>		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием		770	20,93	26,34	122,96	820,10

1 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Суп с мац./шур.</i>		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	Тефтели мясные с соусом		80/20	6,60	17,30	24,86	280,94
	<i>Зрне отварн.</i>		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	<i>Компот с яб. мед.</i>		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием		870	23,01	28,28	134,80	894,72

2 питание 5-11 классы

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Каша <i>рис</i> - молочная		200	17,38	19,38	2,27	253,25
3/13	Батон витаминизированный		30	4,15	2,84	9,34	81,25
			100	6,98	4,37	27,85	171,71
16/1	<i>Чай с сахаром</i>		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		440,00	28,62	26,59	53,68	563,43