

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е.Титова

" 9 " 01 (подпись)
2023 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г.Токарева

" 9 " 01 (подпись)
2023 г.



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Огурец свежий		40	0,04	0,10	1,30	7,00
	<i>Борщ со смет</i>		250	6,64	7,10	24,76	192,29
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	<i>котлета домаш.</i>		<i>80</i>	13,97	13,42	2,92	188,17
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122,13	880	33,25	26,61	119,14	869,82

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Огурец свежий		40	0,04	0,10	1,30	7,00
	<i>Борщ со смет</i>		250	6,64	7,10	24,76	192,29
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	<i>котлета домаш.</i>		<i>80</i>	13,97	13,42	2,92	188,17
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122	880	33,25	26,61	119,14	869,82