

7-6

Согласовано:
 Директор МАОУ ЛГО "СОШ №13 с
 УИОП"
 Е.Е. Титова

9.01

(подпись)
 2024 г.



Утверждено:
 ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

09.01

(подпись)
 2024 г.



МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г 1-4 / 5-11	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
7/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным		200 / 250	7,82	7,98	34,48	233,02
1/13	бутиерброд с маслом сливочным		30/10	6,23	4,26	14,01	148,53
18/10	чай с сахаром		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	Итого за прием		450 / 500	18,15	15,85	66,95	505,53

2 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Омуру св.		30	0,80	0,40	3,20	20,70
	Борщи со сметаной		200	8,90	4,80	14,80	167,00
	Котлета домашняя		90	14,80	16,12	4,56	135,32
	Макашварма		150	12,34	7,61	53,68	358,34
	Чай с сахаром и лимоном		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122,13	840	40,99	29,53	113,93	860,08

2 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Омуру свине		30	0,80	0,40	3,20	20,70
	Борщи со сметаной		250	8,90	4,80	14,80	167,00
	Котлета домашняя		80	14,80	16,12	4,56	135,32
	Макашварма		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Чай с сахаром и лимоном		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122,13	840	40,99	29,53	113,93	860,08