

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)  
2023 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2023 г.



## МЕНЮ

### ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат свекольный		40	0,04	0,10	1,30	7,00
	Щи из св. капусты со сметаной		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	Котлета куриная		100/30	6,60	17,30	24,86	280,94
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из фруктов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	<b>Итого за прием</b>	<b>122,13</b>	<b>900</b>	<b>23,05</b>	<b>28,38</b>	<b>136,10</b>	<b>901,72</b>

### ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат свекольный		40	0,04	0,10	1,30	7,00
	Щи из св. капусты со сметаной		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	Котлета куриная		100/30	6,60	17,30	24,86	280,94
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из фруктов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	<b>Итого за прием</b>	<b>122</b>	<b>900</b>	<b>23,05</b>	<b>28,38</b>	<b>136,10</b>	<b>901,72</b>