

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)
2023 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2023 г.



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат свекл.		40	0,04	0,10	1,30	7,00
	Циц со св. капустой со сметаной		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	Котлета куриная		100/30	6,60	17,30	24,86	280,94
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из св. яблоков		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием	122,13	900	23,05	28,38	136,10	901,72

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат свекл.		40	0,04	0,10	1,30	7,00
	Циц со св. капустой со сметаной		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	Котлета куриная		100/30	6,60	17,30	24,86	280,94
	Макаронные изделия отварные		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из св. ябл.		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием	122	900	23,05	28,38	136,10	901,72