

I-6

Согласовано:
Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"
Е.Е. Титова



26.12

(подпись)
2024 г.

Утверждено:
ИП Токарева Е.Г.



Е.Г. Токарева

(подпись)

2024 г.

МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-11 класс

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г 1-4 / 5-11 | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал |
|-------|--|------------|------------------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
| 7/4 | Каша <i>пшен</i> молочная с маслом сливочным | | 200 / 250 | 7,82 | 7,98 | 34,48 | 233,02 |
| 1/13 | Бутерброд с маслом сливочным | | 30/10 | 6,23 | 4,26 | 14,01 | 148,53 |
| 18/10 | Какао с молоком | | 200 | 4,10 | 3,61 | 18,46 | 123,98 |
| | Итого за прием | | 450 / 500 | 18,15 | 15,85 | 66,95 | 505,53 |

2 питание 1-4 класс

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал |
|---|---|---------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
| | <i>Салат карт. с зел. горош.</i> | | 30 | 0,80 | 0,40 | 3,20 | 20,70 |
| | <i>Борщ со сметаной</i> | | 200 | 8,90 | 4,80 | 14,80 | 167,00 |
| | <i>Творожная запеканка в бешамель соусе</i> | | 90 | 14,80 | 16,12 | 4,56 | 135,32 |
| | <i>Картоф. пюре</i> | | 150 | 12,34 | 7,61 | 53,68 | 358,34 |
| | Чай с сахаром и лимоном | | 200 | 0,19 | 0,04 | 13,66 | 53,26 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | | 40 | 1,98 | 0,20 | 14,01 | 67,44 |
| | Хлеб ржаной | | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 58,01 |
| | Итого за прием | 122,13 | 840 | 40,99 | 29,53 | 113,93 | 860,08 |

2 питание 5-11 класс

| № | Наименование блюда | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал |
|---|---|---------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
| | <i>Салат карт. с зел. горош.</i> | | 30 | 0,80 | 0,40 | 3,20 | 20,70 |
| | <i>Борщ со сметаной</i> | | 250 | 8,90 | 4,80 | 14,80 | 167,00 |
| | <i>Творожная запеканка в бешамель соусе</i> | | 100 | 14,80 | 16,12 | 4,56 | 135,32 |
| | <i>Картоф. пюре</i> | | 180 | 12,34 | 7,61 | 53,68 | 358,34 |
| | Чай с сахаром и лимоном | | 200 | 0,19 | 0,04 | 13,66 | 53,26 |
| | Хлеб пшеничный витаминизированный | | 40 | 1,98 | 0,20 | 14,01 | 67,44 |
| | Хлеб ржаной | | 40 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 58,01 |
| | Итого за прием | 122,13 | 840 | 40,99 | 29,53 | 113,93 | 860,08 |