

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е.Титова

" 25.12 (подпись) 2023 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г.Токарева

" 25.12 (подпись) 2023 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
9/5	<i>Омлет натур.</i>		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
			20	0,08	0,00	13,00	50,30
1/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	<i>Телемне</i>		100	0,40	0,40	9,80	48,68
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием	80,55	500,00	29,61	17,81	68,16	558,73

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Щи из свеклы со смет.</i>		200/10	3,25	4,11	16,22	114,94
	Салат " <i>свекольный</i>		60	2,04	6,00	11,76	112,44
	Котлета <i>куриные</i>		80/20	14,55	16,79	2,88	220,79
	<i>Макарон от в.</i>		150	4,00	5,79	38,11	220,50
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	105,61	790	28,01	33,29	110,21	847,52