

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова



18.12.2024 (подпись)

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева



18.12.2024 (подпись)

МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>салат витамин.</i>		30	0,80	0,40	3,20	20,70
	<i>пюре из св. каша с сосисками</i>		250	8,90	4,80	14,80	167,00
	Голубец ленивый с соусом		100	14,80	16,12	4,56	135,32
	<i>картофельное пюре</i>		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Чай с сахаром и лимоном		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122,13	840	40,99	29,53	113,93	860,08

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>салат витамин.</i>		30	0,80	0,40	3,20	20,70
	<i>пюре из св. каша с сосисками</i>		250	8,90	4,80	14,80	167,00
	Голубец ленивый с соусом		100	14,80	16,12	4,56	135,32
	<i>картофельное пюре</i>		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Чай с сахаром и лимоном		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122	840	40,99	29,53	113,93	860,08