

Директор МАОУ ДГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

18.12



ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2024 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
7/4	Мак с ур. в. в соусе		200	7,82	7,98	34,48	233,02
1/13	Батон вилки		30/10	6,23	4,26	14,01	148,53
18/10	Тай с салатом		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	<b>Итого за прием</b>	<b>81,42</b>	<b>450,00</b>	<b>18,15</b>	<b>15,85</b>	<b>66,95</b>	<b>505,53</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат витаминный		30	0,80	0,40	3,20	20,70
	Суп из кв. со смет.		200	8,90	4,80	14,80	167,00
	Голубец ленивый с соусом		90	14,80	16,12	4,56	135,32
	Картофель жареный с лимоном		150	12,34	7,61	53,68	358,34
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>122,13</b>	<b>840</b>	<b>40,99</b>	<b>29,53</b>	<b>113,93</b>	<b>860,08</b>