

Согласовано:

И.о.директора МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 17 " 12 (подпись)
2024 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 17 " 12 (подпись)
2024 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
5/4	Каша рисовая с маслом сливочным		200	5,30	6,16	27,50	189,53
3/13	Бутерброд с маслом		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
18/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	Итого за прием		490,00	13,55	12,61	55,30	394,76

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с макаронными изделиями		200	5,57	6,31	8,60	69,83
	Биточки мясные с соусом		90	8,96	18,49	8,58	177,61
	Каша гречневая рассыпчатая		150	10,28	6,34	44,73	298,95
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием			29,52	31,70	100,91	731,73