

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МАОУ ПГО «СОШ № 13 с УИОП»
_____ Е.Е. Титова
«30» августа 2024 года

**План мероприятий по профилактике суицидального поведения
среди обучающихся МАОУ ПГО «СОШ № 13 с УИОП»
на 2024-2025 учебный год**

Наименование деятельности	Сроки реализации	Ответственные
Организационные мероприятия		
Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	В течение года	Классные руководители
Мониторинг социальных сетей обучающихся по выявлению фактов распространения информации, склоняющей обучающихся к асоциальному поведению, в том числе суицидальному. (4-11 классы)	В течение года	Классные руководители
Составление и обновление базы данных социально неблагополучных семей обучающихся	Сентябрь, декабрь, март, май	Классные руководители Педагог-психолог Социальный педагог
Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска	В течение года	Педагог-психолог Социальный педагог
Организация оздоровления и отдыха во внеурочное время детей из неблагополучных и малообеспеченных семей	Май	Классные руководители
Диагностика обучающихся		
Исследование социального статуса, уровня адаптации, уровня тревожности обучающихся	Сентябрь, январь, апрель	Педагог-психолог Социальный педагог
Оценка способов реагирования обучающихся на конфликтные ситуации	1-я четверть	
Опросник Г. Айзенка «Самооценка психических состояний личности» (8–11-е классы)	Октябрь	

Рисуночный тест для выявления суицидальных наклонностей (5–7-е классы)	Ноябрь	
Методика самооценки эмоциональных состояний (8–11-е классы)	В течение года	
Опросник Басса – Дарки (выявление агрессии, чувства вины) (8–11-е классы)	Ноябрь	
Методика САН (диагностика самочувствия, активности и настроения) (8–11-е классы)	Декабрь	
Методика определения степени риска совершения суицида (9–11-е классы)	Январь	
Методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона	Февраль	
Коррекционная работа с обучающимися		
Занятие «Такие разные мы» (5–6-е классы)	Сентябрь	Педагог-психолог Социальный педагог
Занятие «Почему меня не понимают?» (8-е классы)	Октябрь	
Занятие «Я подарю себе...» (7-е классы)	Ноябрь	
Тренинг «Манипуляция: игры, в которые играют все» (9–11-е классы)	Декабрь	
Цикл занятий для 7 – 11-х классов «Я сам построю свою жизнь»	В течение года	
Просветительская работа с обучающимися		
<p>Цикл психологических классных часов для 1–4-х классов:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В поисках хорошего настроения. • Как научиться жить без драки. • Учимся снимать усталость. • Почему мы ссоримся? <p>Цикл психологических классных часов для 5–8-х классов:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Как преодолеть тревогу. • Способы решения конфликтов с родителями. • Как справиться со стрессом. • Если тебе грустно... 	В течение года	Педагог-психолог Социальный педагог

<p>Цикл психологических классных часов для 9–11-х классов:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Стороны моего Я. • Способы саморегуляции эмоционального состояния. • Учимся говорить: «Нет». • Как не сломать свою жизнь. • Есть ли смысл у жизни. • Размышления об успешности 		
<p>Акция «Мы выбираем ЖИТЬ!» (1 – 11-е классы)</p>	<p>Апрель</p>	<p>Зам. директора по ПП Зам. директора по ВР</p>
<p>Работа с педагогическим коллективом</p>		
<p>Семинар «Суицид. Как предотвратить беду?»</p>	<p>Ноябрь</p>	<p>Зам. директора по ПП</p>
<p>Лекторий «Причины и формы проявления невротических расстройств у подростков»</p>	<p>Январь</p>	<p>Педагог-психолог</p>
<p>Тренинг «Способы решения конфликтных ситуаций»</p>	<p>Март</p>	
<p>Индивидуальные тренинги и консультации</p>	<p>По запросу</p>	
<p>Работа с родителями</p>		
<p>Цикл родительских собраний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • как построить гармоничные отношения с детьми; • психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки; • школа, семья и психологическое здоровье ребенка; • тревожность и ее влияние на здоровье и развитие ребенка; • родителям о суициде; • почему дети убегают из дома; • как понять своего подростка 	<p>В течение года</p>	<p>Зам. директора по ПП Педагог-психолог</p>
<p>Индивидуальные тренинги и консультации</p>	<p>По запросу</p>	<p>Педагог-психолог</p>