

Т-1

Согласовано:

Директор МАОУ ПРО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е. Титова

" 16 " 12 (подпись) 2023 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 16 " 12 (подпись) 2023 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
7/4	Каша <i>пшени</i> молочная с маслом сливочным		200	5,70	6,08	41,81	268,33
3/13	Горячий бутерброд с яйцом и сыром		30/20	6,23	4,26	14,01	148,53
16/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием	81,42	450,00	12,04	10,34	70,04	474,08

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Огурец свежий		40	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп гороховый		200	5,31	5,68	19,81	153,83
	Гренки		10	0,93	0,09	6,54	31,35
	<i>Мясо по-итальянски в том. соусе</i>		90/20	12,80	12,30	2,68	172,49
	Макаронные изделия отварные		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	Чай с сахаром		180	0,10	0,00	12,80	51,50
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	108,85	780	29,51	23,26	106,05	771,07