

11-5

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с. УИОП"

Е.Е. Титова

Е.Е. Титова



(подпись)
2024 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2024 г.



МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
9/5	<i>Омлет с картоф.</i>		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
			20	0,08	0,00	13,00	50,30
1/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	48,68
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием		500,00	29,61	17,81	68,16	558,73

2 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Щи из св. капусты со сметаной</i>		200/10	3,25	4,11	16,22	114,94
	Салат <i>Свекольный</i>		60	2,04	6,00	11,76	112,44
	Котлета <i>мясная</i>		90	14,55	16,79	2,88	220,79
	<i>Макароны из тв. с/м яг.</i>		150	3,70	5,07	24,77	166,15
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	191,16	790	27,71	32,57	96,87	793,17

2 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Щи из св. капусты со сметаной</i>		250/20	4,06	5,14	20,28	143,67
	Салат <i>Свекольный</i>		100	3,40	10,00	19,80	187,40
	Котлета <i>мясная</i>		100	14,55	16,79	2,88	220,79
	<i>Макароны из тв. с/м яг.</i>		180	3,73	4,40	26,48	199,10
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122,13	930	29,91	36,93	110,68	929,81