

7-1

Согласовано:

И.о.директора МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

Е.Е. Титова



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

Е.Г. Токарева



МЕНЮ

ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Огурец свежий		40	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями		250	2,60	2,90	16,50	143,20
	<i>Суп из кур. филе</i>		100	12,74	14,22	2,91	191,04
	<i>Каша овсяная</i>		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122,13	850	31,89	25,43	115,63	878,43

ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Огурец свежий		40	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп картофельный с макаронными изделиями		250	2,60	2,90	16,50	143,20
	<i>Суп из кур. филе</i>		100	12,74	14,22	2,91	191,04
	<i>Каша овсяная</i>		180	12,34	7,61	53,68	358,34
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	122	850	31,89	25,43	115,63	878,43