

II-4

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е. Титова

12.12

(подпись)  
2024 г.



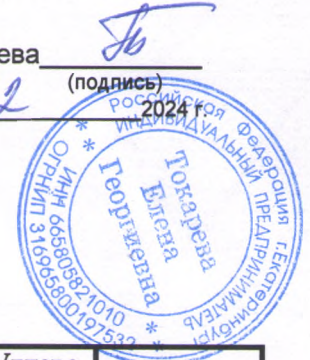
Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

12.12

(подпись)  
2024 г.



# МЕНЮ

## ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Салат карт. с зел. горошком</i>		60	0,04	0,10	1,30	7,00
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	<i>Рыбные тефтели</i>		120	21,13	4,21	13,22	162,84
	<i>Картоф. пюре</i>		180	4,36	3,81	45,82	236,10
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Булочка домашняя		60	2,62	4,24	22,08	136,92
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>122,13</b>	<b>950</b>	<b>34,21</b>	<b>14,99</b>	<b>129,34</b>	<b>842,14</b>

## ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Салат карт. с зел. горош.</i>		60	0,04	0,10	1,30	7,00
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	<i>Рыбные тефтели</i>		120	21,13	4,21	13,22	162,84
	<i>Картоф. пюре</i>		180	4,36	3,81	45,82	236,10
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Булочка домашняя		60	2,62	4,24	22,08	136,92
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>122</b>	<b>950</b>	<b>34,21</b>	<b>14,99</b>	<b>129,34</b>	<b>842,14</b>