

11-4

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

*12-12*  
(подпись)  
2024 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

*12-12*  
(подпись)  
2024 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
8/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным		200	5,70	6,08	41,81	249,33
3/13	Бутерброд с маслом		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
17/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	<b>Итого за прием</b>	<b>81,42</b>	<b>440,00</b>	<b>12,16</b>	<b>17,21</b>	<b>74,41</b>	<b>508,39</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>салат карт. с зел. горошком</i>		60	0,04	0,10	1,30	7,00
	Борщ со сметаной		200	3,52	5,98	9,78	117,00
	<i>Рыбные тефтели</i>		90	17,64	2,57	10,27	135,63
	<i>картофель пюре</i>		150	3,63	3,18	38,26	196,75
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>108,85</b>	<b>780</b>	<b>28,94</b>	<b>12,33</b>	<b>96,00</b>	<b>734,12</b>