

93

Согласовано:
 Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
 УИОП"
 Е.Е. Титова
 4. 12
 (подпись)
 2024 г.



Утверждено:
 ИП Токарева Е.Г.
 Е.Г. Токарева
 (подпись)
 2024 г.



МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г 1-4 / 5-11	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
8/4	Макароны из твердых сортов пшеницы с сыром		200 / 250	5,70	6,08	41,81	249,33
3/13	Бутерброд с маслом		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
17/1	Чай с сахаром		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	Итого за прием		440,00	12,16	17,21	74,41	508,39

2 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат витаминный		60	0,04	0,10	1,30	7,00
	Борщ со сметаной		200	3,52	5,98	9,78	117,00
	Котлеты мясные		90	17,64	2,57	10,27	135,63
	Картофель пюре		150	3,63	3,18	38,26	196,75
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	191,16	780	28,94	12,33	96,00	734,12

2 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат витаминный		60	0,04	0,10	1,30	7,00
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	Котлеты мясные		120	21,13	4,21	13,22	162,84
	Картофель пюре		180	4,36	3,81	45,82	236,10
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Булочка домашняя		60	2,62	4,24	22,08	136,92
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	205,32	950	34,21	14,99	129,34	842,14