

Согласовано:
И.о.директора МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

3. 12 (подпись)
2023 г.



Утверждено:
ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

3. 12 (подпись)
2023 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
58/3	Каша манная молодше с маслом		200/10	7,30	5,73	30,38	312,00
1/13	Витамин витамин.		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
15/1	Чай с лимоном		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием	81,42	450,00	9,77	13,25	58,74	504,30

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат свекольный из св. капусты со сметаной		40	0,04	0,10	1,30	7,00
	Витамин витамин в соусе		200	2,08	2,32	13,20	112,56
	Каша гречневая рассыпчатая		90	11,47	12,79	2,62	171,93
	Напиток из с/м ягод		150	10,28	6,34	44,73	298,95
	Хлеб пшеничный витаминизированный		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	108,85	760	28,04	22,15	103,09	769,29