

2

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева



## МЕНЮ

### ОБЕД 5-11 класс льготное питание

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Свекольный		100	1,38	5,97	9,01	89,86
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	<i>Витонит мясное всоусе</i>		100	27,56	2,32	4,58	142,61
	<i>Каша гречневая рассыпч.</i>		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>122,13</b>	<b>910</b>	<b>48,25</b>	<b>22,18</b>	<b>110,01</b>	<b>780,44</b>

### ОБЕД 5-11 класс за родительскую плату

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Салат Свекольный		100	1,38	5,97	9,01	89,86
	Щи из свежей капусты со сметаной		250	6,96	7,89	10,75	87,29
	<i>Витонит мясное всоусе</i>		100	27,56	2,32	4,58	142,61
	<i>Каша гречневая рассыпч.</i>		180	7,64	5,44	46,67	275,34
	Компот из свежих плодов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>122</b>	<b>910</b>	<b>48,25</b>	<b>22,18</b>	<b>110,01</b>	<b>780,44</b>