

1-4.

Согласовано:  
 Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
 УИОП"

Е.Е. Титова

*Е.Е. Титова*

(подпись)  
 2024 г.



Утверждено:  
 ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

*Е.Г. Токарева*

(подпись)  
 2024



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
9/5	Запеканка из творога		150,00	24,87	14,57	21,80	321,28
	Молоко сгущенное		20	0,08	0,00	13,00	50,30
1/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	Фрукты		100	0,40	0,40	9,80	48,68
14/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	<b>Итого за прием</b>	<b>81,42</b>	<b>500,00</b>	<b>29,61</b>	<b>17,81</b>	<b>68,16</b>	<b>558,73</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Суп картофельный с мяс. карот. и зел.		200/10	3,25	4,11	16,22	114,94
	кукуруза консерв.		30	2,04	6,00	11,76	112,44
			90	14,55	16,79	2,88	220,79
	Плов из мяса курицы		420	3,70	5,07	24,77	166,15
	Напиток из с/м ягод		200	0,21	0,04	17,21	53,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>108,85</b>	<b>790</b>	<b>27,71</b>	<b>32,57</b>	<b>96,87</b>	<b>793,17</b>