

Д-5

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е. Титова

Е.Е. Титова

(подпись)

2023 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2023 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	Омлет натуральный		150	17,38	19,38	2,27	253,25
3/13	Батон витаминизированный		30,00	4,15	2,84	9,34	81,25
	<i>Манник</i>		100	6,98	4,37	27,85	171,71
16/1	Чай с сахаром		200	0,11	0,00	14,22	57,22
	Итого за прием	81,42	440,00	28,62	26,59	53,68	563,43

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Салат здоровья</i>		40	0,04	0,10	1,30	7,00
	Суп пюре из разных овощей с гречками		200/10	3,25	4,11	16,22	114,94
	Тефтели мясные с соусом		90/30	6,60	17,30	24,86	280,94
	Макаронные изделия отварные		150	6,37	4,53	38,89	229,45
	Компот из сухофруктов		200	0,75	0,00	14,97	59,89
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Итого за прием	108,85	800	20,97	26,44	124,26	827,10