

II-4

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е. Титова

Е.Е. Титова
(подпись)
2024 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

Е.Г. Токарева
(подпись)
2024 г.

МЕНЮ

Дети ОВЗ и инвалиды

1 питание 1-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г 1-4 / 5-11	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
8/4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным		200 / 250	5,70	6,08	41,81	249,33
3/13	Бутерброд с маслом		30/10	2,36	7,52	14,14	135,08
17/1	Какао с молоком		200	4,10	3,61	18,46	123,98
	Итого за прием		440,00	12,16	17,21	74,41	508,39

2 питание 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Салат карф. с зел. горош.</i>		60	0,04	0,10	1,30	7,00
	Борщ со сметаной		200	3,52	5,98	9,78	117,00
	<i>Творожки рыбные с белым соусом.</i>		90	17,64	2,57	10,27	135,63
	<i>Картоф. пюре.</i>		150	3,63	3,18	38,26	196,75
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	191,16	780	28,94	12,33	96,00	734,12

2 питание 5-11 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	<i>Салат карф. с зел. горошкой.</i>		60	0,04	0,10	1,30	7,00
	Борщ со сметаной		250	1,95	2,13	10,53	127,56
	<i>Рыбная тефтели с белым соусом.</i>		120	21,13	4,21	13,22	162,84
	<i>Картоф. пюре.</i>		180	4,36	3,81	45,82	236,10
	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	13,66	53,26
			60	2,62	4,24	22,08	136,92
	Хлеб пшеничный		40	1,98	0,20	14,01	67,44
	Хлеб ржаной		40	1,98	0,36	10,02	58,01
	Итого за прием	205,32	950	34,21	14,99	129,34	842,14